

LAS EMOCIONES EN ADOLESCENTES.

MODELOS DE INTERVENCIÓN I Y II.

(Psicoterapia/Counselling Humanista-Existencial Integrativo)

OBJETIVOS:

- Dotar al terapeuta de herramientas y modelos de intervención para aplicar en sus sesiones con niños y adolescentes y trabajar sus emociones.
- Ayudar y ofrecer recursos a los pacientes para conocer su mundo emocional, identificarlo y manejarlo adecuadamente.
- Introducir al terapeuta en la práctica del mindfulness dentro del proceso terapéutico.

METODOLOGÍA:

- El enfoque se encuentra dentro del marco teórico de la **Psicoterapia Humanista-Existencial Integrativa y la Psicoterapia Contemplativa**.
- Se aprenderán técnicas de Psicomeditación, mindfulness, gestálticas, fantasías guiadas, juegos,...
- El taller será experiencial con una estructura teórica.
- Se presentarán casos clínicos.

DIRIGIDO A:

Psicólogos, psicoterapeutas, psicopedagogos, pedagogos, educadores sociales, profesores, trabajadores sociales, pediatras,... y todos aquellos profesionales que estén en contacto con niños y adolescentes y quieran mejorar su relación con ellos en cualquier contexto social.

PROFESORA:

Sandra García Sánchez-Beato. Directora de Adhara Psicología. Psicóloga. Licenciada en Bellas Artes. Psicoterapeuta Humanista-Existencial Integrativa. Psicoterapeuta Contemplativa. Máster en Psicoterapia Humanista Integrativa, Máster en Psicoterapia Contemplativa por Nalanda Institute for Contemplative Science, Máster en Psicoterapia Humanista Integrativa en Niños y Adolescentes. Especialista en Psicoterapia Infantil Gestáltica (Umayquipa). Facilitadora de grupos de Mindfulness y Psicomeditación. Meditadora desde hace más de 20 años (budismo tibetano mahayana y vajrayana, zen). Miembro del grupo de Psicología y Meditación del COP. Experta en Psicopatología y Psicodiagnóstico, en Psicodiagnóstico con Test Proyectivos Gráficos (Pedro Pérez García) certificado por SERYMP. Formación en A.T. Formada en Brainspotting con David Grand Fase I y II. Miembro de la FEAP y de APHICE. Trabaja en consulta privada con niños, adolescentes y adultos, en sesiones individuales y en grupo. Colaboradora de congresos, revistas especializadas, programas de radio y conferencias.



PROGRAMA

INTRODUCCIÓN:

- El terapeuta Humanista-Existencial Integrativo:
 - Encuadre teórico:
 - Psicoterapia Humanista Integrativa.
 - Psicoterapia Contemplativa.
 - Modelo relacional Humanista-Existencial.
- El primer encuentro:
 - La entrevista con los padres.
- La sesión con el niño o adolescente:
 - Lo que trae a las sesiones (miedos, resistencias, bloqueos,...).
- Mapa familiar emocional.
 - Evaluación y diagnóstico.
 - Encuadre y proceso terapéutico.

MODELOS DE INTERVENCIÓN:

DARSE CUENTA.

- Toma de conciencia de las emociones.
- Cómo gestionar las emociones conflictivas:
 - **Mindfulness**: técnicas de atención plena.
 - **Psicomeditación**: integración de Mindfulness y psicoterapia.
 - Abordar las emociones conflictivas en cinco pasos:
 - **RAIST**: reconocer, aceptar, identificar, soltar, transformar.
- Trabajo con **antídotos**.
- **Metta**: compasión y autocompasión.

LAS EMOCIONES EN EL CUERPO.

- Localizando las sensaciones: conciencia corporal.

EXPRESANDO MIS EMOCIONES.

- Técnicas gestálticas, Análisis Transaccional y otras herramientas aplicadas para su manejo y expresión:
 - Muñecos.
 - Terapia de juego.
 - Caja de arena.
 - Dinámicas, fantasías guiadas, expresión artística,...



HORARIO:

Viernes: 16:00h a 20:00h.

Sábado: 10:00h a 14:00h y 15:30h a 19:30h.

Domingo: 10:00h a 14:00h y 15:30h a 18:30h.

PRECIOS Y CONDICIONES:

- Precio: 275€. El precio será de 250€ si se abona quince días antes de su inicio. Número de cuenta: IBAN ES57 0081 2347 0500 0129 4033 / BSAB ESBB a nombre de Alejandra García Sánchez-Beato, (concepto: el nombre y “taller niños”). Se devolverá la señal en caso de anulación seis días antes del inicio del curso, pasada esta fecha se perderá.
- El centro se reserva el derecho de cancelar el taller si no hubiese número suficiente de asistentes. En ese caso se devolverán las señales abonadas.

LUGAR Y CONTACTO:

- Adhara Psicología.
- C/ Juan Bravo 41, bajo. Metro Diego de León L4, L5, L6.
- Sandra móvil 639135102.

ACREDITACIONES:

- Se entregará un certificado acreditado por **Adhara Psicología**.
- Está acreditado y declarado de interés científico y profesional por la **Asociación de Psicoterapia Humanista Integrativa y Counselling de España, APHICE**.

